



## Financieel gezonde medewerkers

Bij de term 'Vitaliteit' denk je waarschijnlijk niet direct aan geldzaken. Toch is de financiële gezondheid van je medewerker van groot belang op hun inzetbaarheid. Geldzorgen bij medewerkers leiden vaak tot stress, concentratieverlies, een (tijdelijk) lager IQ, en zelfs verzuim. Volgens het Nibud kan een medewerker met schulden al snel €13.000 per jaar kosten. Het gaat hier met name om de kosten van de verwerking van loonbeslag, ziekteverzuim en verlies van productiviteit.

### Signalen bij geldproblemen

Praten over financiële problemen kan lastig zijn, hier rust nog steeds een taboe op. Toch hebben 1 op de 5 huishoudens serieuze geldzorgen. Wat zijn signalen waar je op kunt letten of situaties waardoor iemand geldzorgen zou kunnen ontwikkelen?

- Verlies van partner, door overlijden of een scheiding
- Ontslag van de partner
- Niet willen bijdragen aan cadeautjes voor collega's of uitjes
- Regelmatig vragen voor extra uren of overwerk
- Concentratieproblemen of regelmatige ziekmeldingen

### Hoe maak je privé zaken bespreekbaar?

Zijn er medewerkers waarbij je zorgen hebt over zijn of haar financiële situatie? Herken jij een van bovengenoemde signalen of situaties? Ga het gesprek aan met open vragen en laat de medewerker zelf vertellen. Indien hier financiële problemen naar voren komen is het verstandig aan te geven dat dit ook met een onafhankelijk persoon besproken kan worden. Zorg dat er een vertrouwenspersoon binnen de organisatie is die deze taak op zich kan nemen. Vind de werknemer het niet erg om dit met jou te bespreken, bekijk dan welke adviezen of middelen je je medewerker kunt bieden:

#### Eerste hulp bij zorgen

Bevindt de medewerker zich pas sinds kort in financiële moeilijkheden of is deze bang in de schulden te gaan komen? Je kunt de gemeente waarin de medewerker woont vragen om een vrijwilliger die tijdelijk helpt met zijn of haar administratie. Ook kun je de FiKks app aanbevelen waarbij je een coach krijgt die steunt in geldzaken.

#### Coaching

Indien iemand al langdurige geldproblemen heeft en zelf hier niet goed mee om weet te gaan is het raadzaam om na te gaan waar de medewerker behoefte aan heeft en een budgetcoach te overwegen. Op korte termijn kost dit de werkgever geld, op lange termijn levert dit een financieel gezonde werkgever, en dus geld, op.

#### Bewind

Wanneer iemand zijn vaste lasten niet meer kan betalen of diep in de schulden zit kan budgetbeheer of bewindvoering een oplossing zijn. Dit zal door de medewerker zelf aangevraagd dienen te worden. Biedt ondersteuning in dit proces aan en toon betrokkenheid

### Workshop 'Goed met geld omgaan'!

Zijn er binnen jouw team meerdere medewerkers die het lastig vinden om met geld om te gaan? Dan kan het nuttig zijn om een workshop te houden binnen je team. De provider kijkt naar de specifieke situatie van jouw medewerkers. Neem dan [hier](#) eens een kijkje bij een van de providers die hierin gespecialiseerd is!

