



Nieuwsbrief september 2017/03

Hoe ga je om met de ziekte van Alzheimer?

Meer dan 270.000 mensen in Nederland hebben te maken met dementie. Het is een verzamelnaam voor ruim vijftig ziektes, waarvan de ziekte van Alzheimer de meest voorkomende is. Op Wereld Alzheimer Dag, op 21 september, vraagt Alzheimer Nederland aandacht voor deze vervelende en slopende ziekte.

De diagnose Alzheimer

Iemand krijgt moeite met alledaagse dingen, zoals beslissingen nemen, een gesprek volgen en plannen maken. Het is voor diegene moeilijk om nieuwe informatie te onthouden en situaties te beoordelen. In sommige gevallen zorgt de ziekte ook voor karakterveranderingen. Iemand kan bijvoorbeeld onrustig, achterdochtig of agressief worden.

Omgaan met iemand die ziek is

Het is soms moeilijk om erachter te komen waar iemand met Alzheimer behoefte aan heeft. Maar je kunt wel met een aantal zaken rekening houden:

- ✓ Zorg voor regelmaat.
- ✓ Doe dingen die iemand vroeger leuk vond.
- ✓ Leg de nadruk op wat iemand nog wel kan.
- ✓ Gebruik humor, lachen werkt positief.
- ✓ Praat langzamer, maar overdrijf niet.
- ✓ Stel niet meer dan één vraag tegelijkertijd en herhaal de vraag op een andere manier als het niet duidelijk genoeg is. Als blijkt dat een vraag voor onzekerheid zorgt, kun je beter geen vragen stellen.
- ✓ Vermijd ruzie. Dat kan leiden tot verwarring. Verander liever van onderwerp.

Alzheimer Café

Het Alzheimer Café is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Zo kun je op een informele manier mensen ontmoeten die in dezelfde situatie verkeren. Je kunt er terecht voor informatie over de ziekte, om ervaringen met elkaar uit te wisselen en de mogelijkheden voor hulp bespreken. In Nederland bestaan ruim 200 Alzheimer Cafés.

