



Neem je werk niet mee op vakantie

Je hebt de laatste deadlines gehaald, alles is geregeld en overgedragen aan je collega. Dan kun je nu eindelijk op vakantie, lekker ontspannen in het tropische zomerzonnetje. Of toch niet? Veel mensen checken regelmatig hun mailbox op vakantie, uit angst om iets belangrijks te missen. Deze tips helpen je om je werk thuis te laten.

Tref maatregelen voordat je gaat

- Wees duidelijk tegenover je collega's dat je op vakantie gaat. Je bent niet bereikbaar, hooguit in noodgevallen. Dan weet jij waar je aan toe bent en zij ook. Mailen kan, maar ze hoeven geen antwoord te verwachten. Dat komt na de vakantie wel weer.
- Heb jij een tablet, laptop of telefoon van de zaak? Laat alle apparaten thuis, het liefst ook je eigen communicatiemiddelen. Geef voor de zekerheid je privénummer aan de baas, dan kan hij in geval van nood contact met je opnemen.
- Schakel een out-of-office-bericht in, eventueel met een contactverwijzing naar een collega die tijdelijk jouw werkzaamheden bewaakt. Zo weet je zeker dat het werk doorloopt als jij er niet bent.

Bepaal je grenzen op vakantie

Het kan natuurlijk zijn dat jij tijdens de vakantie juist rustiger wordt als je af en toe je mailbox kunt checken, maar doe dat wel met mate.

- Kies een vast moment waarop je tien minuten je telefoon kunt scannen en eventueel op de belangrijkste dingen kunt reageren. Dan heb je de rest van de dag rust en kun je genieten van de vakantie en familie om je heen.
- Zorg ervoor dat inkomende telefoontjes direct naar de voicemail gaan en spreek in dat je op vakantie bent. Laten mensen toch een bericht achter? Spaar ze op en luister alles in één keer af.
- Spreek met je baas af dat collega's een sms sturen als er écht iets aan de hand is. Dan hoeft je niet iedere dag je mail te checken.

Dan is het nu tijd om je koffer in te pakken en op vakantie te gaan! Goede reis!

