



Zo ga je goed voorbereid op vakantie

De zomervakantie is in volle gang. We brengen massaal een bezoek aan onze zuiderburen, op zoek naar een tropisch zonnetje en dat heerlijke vakantiegevoel. Op vakantie gaan is een feestje, maar het wordt nog veel leuker als je goed voorbereid de voordeur achter je dicht kunt trekken.

Voor vertrek

Voordat je in de auto stapt of bij de juiste gate staat te wachten, is het verstandig om aan een aantal dingen te denken. Zo voorkom je onnodige stress als je eenmaal over de grens bent. Maak gebruik van deze checklist:

- ✓ Zorg ervoor dat alle papieren in orde zijn. Check bijvoorbeeld of je paspoort niet is verlopen.
- ✓ Je zorgpas wordt niet in elk land herkend als verzekeringsbewijs. Controleer of je een European Health Insurance Card (EHIC) of een ander verzekeringsbewijs nodig hebt. De EHIC is gratis.
- ✓ Download de EHIC app. Je krijgt per land informatie over wat je moet doen als je zorg nodig hebt, je kunt de alarmnummers vinden en je leest alles over het wettelijke verstrekkingenpakket per land.
- ✓ Maak een kopie van alle belangrijke documenten, zoals je paspoort en verzekeringsgegevens.
- ✓ Sluit een reisverzekering af met een aanvullende module voor medische kosten. Dan weet je zeker dat de zorg in het buitenland wordt vergoed.
- ✓ In sommige landen zijn bepaalde medicijnen streng verboden. Vraag bij de arts of apotheker of je een medicijnverklaring nodig hebt.
- ✓ Heb je een vaccinatie nodig? [Bekijk hier](#) de vaccinaties per land.
- ✓ Ga voor jezelf na welke medische spullen je eventueel nodig kunt hebben op vakantie. Denk bijvoorbeeld aan malariatabletten, een tekenpincet, vitaminepillen, voorbehoedsmiddelen en eventueel een klamboe of muskietennet.

Goeie reis!

