



Buitenspelen of toch liever een online ontmoeting?

Het is voor kinderen goed om regelmatig buiten te spelen, maar vaak wint de smartphone of computer het van de frisse buitenlucht. Jantje Beton steunt verenigingen, speeltuinen en scoutinggroepen door ieder jaar een collecteweek te organiseren. Kinderen kunnen leren van televisieprogramma's en computerspelletjes, maar buitenspelen maakt ze gezonder, slimmer en socialer.

Internet is niet wat het lijkt

Het internet biedt veel interessante en spannende mogelijkheden op het gebied van spelen en leren. Helaas kent het wereldwijde web ook nadelen, zoals ongewenste confrontatie met gewelddadige spellen, sekspagina's, discriminatie en pesten.

Je kunt je kind niet verbieden om gebruik te maken van het internet, want vroeg of laat komen ze er toch mee in aanraking. Maar je kunt je kind wel leren hoe je op een goede manier met het internet omgaat.

- Zorg ervoor dat je zelf op de hoogte bent van de belangrijkste mogelijkheden van het internet, zodat je begrijpt waar je kind mee bezig is. Vergeet ook het brede scala aan apps op een smartphone niet.
- Zet de computer in een gemeenschappelijke ruimte, zodat je kind zelfstandig van de computer gebruik kan maken, maar jij ook een oogje in het zeil kunt houden.
- Vraag af en toe aan je kind wat hij of zij gespeeld heeft of tegen is gekomen. Een open relatie zorgt ervoor dat je kind ook eerder naar je toe komt als hij of zij hulp nodig heeft.
- Maak aan je kind duidelijk dat hij of zij niet zomaar persoonlijke gegevens mag invullen, bijvoorbeeld om zich te registreren voor een online spel. Doe dat altijd samen.

Pubers

Bij pubers is het zeker net zo belangrijk om openlijk te praten over de gevaren van het internet. Maak bijvoorbeeld afspraken over aankopen via internet en praat over geweld en seks in games. Zorg er ook voor dat je kind zich ervan bewust is dat uiterlijk en identiteit op het internet altijd onbekend zijn. Je kunt af en toe de browsergeschiedenis checken om te zien welke websites je kind heeft bekeken. Zorg er ook voor dat wachtwoorden en inlogcodes van de mobiele telefoon altijd bekend zijn, zodat je af en toe mee kunt kijken.

Smartphonegebruik

Je kind gaat vroeg of laat ook een mobiele telefoon gebruiken. De apps Instagram, Snapchat en WhatsApp zijn populair onder jonge kinderen. Het maken en posten van selfies kan een gevaar zijn, zeker als de beelden pikanter worden naarmate je kind ouder wordt. Op WhatsApp komt veel grof taalgebruik voorbij, vooral in groepsapps. Het is als ouders belangrijk om je kind te wijzen op de risico's en te leren hoe je ermee omgaat. Om te voorkomen dat je kind tot diep in de nacht video's kijkt op zijn of haar smartphone kun je afspreken dat de telefoon 's nachts in de woonkamer blijft liggen.

